

Overgang til ungdomsfotball



Små øyeblikk – utvikling for livet

Samarbeidspartnere



seria



Sport»Outlet™



Innholdsfortegnelse

Det neste steget	1
Ungdomsfotball i MSK	2
Slik oppfører vi oss i trening og kamp	3
Landslagsskolen - Uttak til sonesamlinger	4
Råd til foreldrene	6

Det neste steget

Med ungdomsfotball menes all fotball for gutter og jenter i alderen 13-19 år. Målet er å gi så mange som mulig et tilfredsstillende fotballtilbud i et godt miljø. Alle skal ha et tilbud de er fornøyde med, uavhengig av nivå og ambisjoner.

Norges Fotballforbund har to ulike mål med ungdomsfotballen:

-
- I) *Vi skal ta vare på alle – vi skal legge forholdene til rette slik at flest mulig blir i fotballmiljøet lengst mulig.*
- II) *Vi skal gi talentene våre best mulige forutsetninger til å bli gode spillere.*
-

Dette mener passer godt med vår idé i MSK - vi skal være der for de som vil litt og de som vil mye. Det er viktig at fotballtilbudet til ungdom tilrettelegges slik at vi beholder så mange som mulig – lengst mulig. I tillegg skal de som har ambisjoner og har lyst til å bli gode, få de utviklingsmulighetene og utfordringene de har behov for.



SEIER FOR GUTTER 13 PÅ NORENGROS
CUP. FOTO: INGRID ROALDSEN

Ungdomsfotballen kjennetegnes først og fremst ved at det finnes mange ulike målgrupper med forskjellige ønsker, motiv og ambisjoner. Blant gutter og jenter i alderen 13-19 år finnes det noen spillere med store ambisjoner, og som trener svært målbevisst for å nå lengst mulig. Likevel skal vi huske på at i den samme aldersgruppa finnes det også svært mange med motiv og ønsker om å spille fotball et par ganger i uka i et godt og sosialt miljø. I MSK ønsker vi å legge til rette for begge delene.

Ungdomsfotball i MSK

Overgangen fra barne- til ungdomsfotballen kjennetegnes best ved at resultater og tabeller blir offentliggjort. Selv om både trenere og spillere har et forhold til det å vinne og tape kamper også i barnefotballen, kan det ofte skape en rekke utfordringer dersom trenere og foreldre blir for opptatt av resultatet og tabellen i ungdomsfotballen.



SERIEKAMP MOT TVERLANDET IL.

FOTO: INGRID ROALDSEN

For de som vil litt og de som vil mye

I MSK er alle spillere velkommen på trening! Alle treninger skal i første rekke være preget av trygghet, mestring og trivsel. Det betyr at vi har mål å beholde «flest mulig», «lengst mulig» i aktivitet. Det betyr også at våre lag og grupper vil bestå av spillere med store forskjeller både i interesse og ferdigheter. Mange ungdommer er med først og fremst fordi fotball er gøy. Andre har ambisjoner om å nå langt som fotballspiller, og ønsker å bruke mer tid på fotball. Vi har også et mål om å legge til rette for tilpasset aktivitet for de spillerne som har ambisjoner og interesser for egen utvikling. Det betyr å gi spillere et tilbud som gjør at de har mulighet til å bli «best mulig». I MSK skal det være plass til alle, uavhengig av ambisjoner.

For å lykkes med dette mener vi svaret ligger i å være dyktige på differensiering og hospitering. I tillegg er det en rekke tiltak som iverksettes av fotballkretsen og av Bodø/Glimt, der våre spillere i varierende grad vil være interessante fra år til år. Klubben ønsker samtidig å ha et bevisst forhold til dette og jobbe aktivt med denne utfordrende fasen.

Resultater og utvikling

I prinsippet prioriterer vi enkeltspillerens utvikling fremfor enkeltresultater. Det kan for eksempel bety at vi heller lar spillere som er kommet lengst i sin utvikling spille på laget i årsklassen over fremfor å ha de med for å vinne en enkelt kamp.



SERIEKAMP FOR GUTTER 13
MOT INNSTRANDEN
IDRETTSLAG. FOTO: INGRID
ROALDSEN

Organisering og lagsammensetning

- I ungdomsfotballen kan det, i motsetning til i barnefotballen, være aktuelt å dele inn lag etter interesse og ferdigheter.
- I MSK har vi god erfaring med en modell bestående av flere lag per kull der spillere ruller mellom ulike lag innenfor samme årsklasse (innenfor gitte regelverk). På denne måten mener vi at vi ivaretar vår visjon (flest mulig – lengst mulig- best mulig) i størst mulig grad.
- Vi ønsker å skape jevnbyrdighet i både trening og kamp.
- Alle skal ha spilletid i hver kamp hvor de er tatt ut i troppen, men spilletid kan variere fra spiller til spiller.
- Antall kamper og hvilke kamper hver spiller er tatt ut på kan også variere ut ifra interesse, treningsoppmøte og holdninger.

Spillestil og spilletid

I MSK ønsker vi å dyrke en spillestil som skaper utvikling av ferdigheter til spillerne. På kort sikt kan dette gå på bekostning av et godt enkeltresultat. I et langsiktig perspektiv mener vi likevel at dette vil gi et godt utbytte for både laget og hver enkelt spiller. Vær derfor forberedt på ungdommelig mot og offensiv fotball. Rent prinsipielt skal alle spillere, forutsatt høyt treningsoppmøte, god innsats og holdninger, få rimelig med spilletid. Når det kommer til spilletid, skal klubben sørge for tilstrekkelige arenaer der spilletid kan tilbys. Det er likevel de enkelte trenerne som bestemmer hvordan dette skal balanseres opp mot hva vi tror er best for den enkelte spilleren og hva som er best for laget/gruppen og klubben over tid.

Slik oppfører vi oss i trening og kamp

- ✓ Møt tidsnok til trening og kamp med utstyret i orden (riktig bekledning, ball og vannflaske). Det er ditt ansvar, ikke mamma eller pappas. Dersom du ikke kan komme, må du melde forfall så tidlig som mulig i Spond. Fortell gjerne grunnen til at du ikke kan komme slik at treneren din vet.

-
- ✓ Hils på treneren og lagkameratene dine hver gang dere møtes.
 - ✓ Kom for å trene. Ikke for å bli trent. Vær lærevillig, konsentrert og disiplinert. Ha en positiv innstilling. Husk at trenerne har mange de skal hjelpe.
 - ✓ Jobb hardt. Du skal være sliten etter trening.
 - ✓ Ta vare på lagkameratene dine. Si ifra til en voksen dersom du ser at noen ikke har det bra.
 - ✓ Vi oppfører oss ordentlig overfor motstandere og dommere. Vi takker alltid for kampen.
 - ✓ Hvis du er på sidelinjen, følg med på lagkameratene dine. Hold deg i nærheten av treneren din. Foreldrene som står på den andre siden kan du prate med etter kampen.
 - ✓ Vi trener uansett vær. Hvis det blir avlyst, noe som nesten aldri skjer, så får du beskjed.
 - ✓ Vi spiller fotball fordi det er morsomt. Aller morsomst er det når det er trøkk og innsats. Så selv om vi av og til kanskje krangler litt i kampens hete, er vi fortsatt venner og tar hverandre i henda etterpå.

Landslagsskolen - Uttak til sonesamlinger

NFFs Landslagsskole er broen mellom klubbene våre og de aldersbestemte landslagene.

NFF Nordland sender hver høst ut informasjon til alle klubber i Nordland om nominasjon til trinn 1 i landslagsskolen – sonesamlinger. Sonesamlinger er treningsøkter i regi av Landslagsskolen og gjennomføres likt i hele Norge med samme innhold, og spillere fra G/J 12-15 år nomineres til disse samlingene.

Klubbene i Nordland nominerer inn spillere til Spillerutvikler i NFF Nordland. I Nordland er det seks til sju soner og i hver sone er det en soneansvarlig. Soneansvarlig strukturerer deretter sonesamlingene i sin sone.

Sportslig ledelse i MSK nominerer inn spillere til NFF Nordland etter samtaler med klubbens spillerutviklere (trenere på akademi/sonesamlinger). Lagstrenerne kan også tas med på råd. Sportslig ledelse sender informasjon til alle lagstrenerne og foreldre/foresatte om uttaket.

Kriterier for uttak er:

- Trener mye – egentrening i tillegg til organisert trening.
- Trener med kvalitet – tilstedeværelse på trening.
- Tester egne grenser – tør å være utenfor komfortsonen.
- Tenker selv – er reflekterte i fht egen prestasjon og nysgjerrig på ny kunnskap.

Fra sonesamlinger er veien videre for spillere som tas ut følgende:

- Områdesamling (Fra G/J 12 år)
- Kretssamling

- Kretslag
- Equinor (fra G/J 14 år)
- Landslagssamlinger
- Landslag (fra G/J 15 år)

Uttak til områdesamlinger, kretssamlinger, kretslag osv. gjøres av spillerutvikler i NFF Nordland.



SERIEKAMP I MØRKVEDBUKTA. FOTO: INGRID ROALDSEN

Ulike talenttiltak- og samlinger

MSK får stadig henvendelser fra toppklubb om ulike spillerutviklingstiltak i regi av dem. I stor grad mottar vi henvendelse fra FK Bodø/Glimt, og eksempler på tiltak er:

- ✓ Salten Aqua
- ✓ Hospitering i nasjonal serie (G14-G16)
- ✓ Hospitering i nasjonale og internasjonale turneringer

Ved slike henvendelser er ofte spillere allerede kartlagt på forhånd, men i enkelte tilfeller kan MSK være aktive i utvelgelsen av aktuelle spillere. I slike tilfeller gjelder de samme kriterier som ved uttak til sonesamlinger. Dersom flere spillere kan være aktuelle, kan klubben foreta en rulling, slik at flere får slike muligheter.

Forhindre frafall

I ungdomsidretten generelt og i ungdomsfotballen vår vil det naturlig nok være et frafall. MSK ønsker å arbeide aktivt med å minimere dette frafallet, og i denne sammenheng er flere faktorer viktig. Klubben må lage differensierte tilbud, og forsøke å fange opp de som slutter. Støtteapparatet rundt hvert lag må også bidra til dette. Trenerne rundt laget står ofte spillerne nærmest og det er viktig å prate med dem hva som er årsakene til at de vil slutte. Klubben trenger innspill og forslag til gode løsninger. Kanskje kan det være andre ting de kan tenke seg å være med på i klubben, som for eksempel trener, instruktør eller dommer?

Råd til foreldrene

Noen opplever overgangen fra barnefotballen til ungdomsfotballen som tøff, selv om man prøver å forberede dem så godt som mulig gjennom barnefotballen. Mer trening, mer spissing, tøffere konkurranse og eksterne trenere er i hovedsak det som skiller ungdomsfotballen fra barnefotballen.



JULIAN I DUELL FOR MSK GUTTER 13.

FOTO: INGRID ROALDSEN

Motgang som læring

Hvis din sønn eller datter opplever motgang i form av mindre spilletid, eller ikke får spille i favorittposisjonen sin, eller må spille på et lag man selv ikke ønsker eller lignende, så husk at dette faktisk vil skje de fleste på et eller annet tidspunkt. De færreste blir fotballproff og de som kommer gjennom det nåløyet vil også kjenne på slike utfordringer, i en eller annen form. Dette er også en del av læringen. En læring som er verdifull langt utover fotballen, men selvfølgelig vond der og da. Vi vet at dere bare vil det beste for deres datter eller sønn. I slike tilfeller er det imidlertid bedre å hjelpe de med å håndtere dette selv, heller enn å forsøke å løse det gjennom e-post eller telefon til klubbens ansatte eller trenere.

Spiller og personutvikling

Vi vil at spillerne først og fremst skal reflektere over egen innsats og prestasjon, forstå at det er mange om beinet, og at treneren må foreta noen valg. Selv om noe av og til kan føles urettferdig, vil den beste måten være å akseptere situasjonen for så gjøre det beste ut av det.

I noen tilfeller vil man være usikker på hva man skal og kan ta tak i, da er det viktig å ta en prat med treneren sin, slik at man kan få noen gode råd. Vi ønsker at spilleren gjør dette selv. For en del av utviklingen handler nettopp om å håndtere konkurransen og utvikle evnen til å motta tilbakemeldinger på feltet, for så å komme ut av komfortsonen ved å ta utfordringen. Til syvende og sist er det disse ferdighetene som skiller det ene talentet fra det andre.



GUTTER 13 TAR EN PUST I BAKKEN FØR

FINALE. FOTO: INGRID ROALDSEN

Trangt nåløye

Sannsynligheten for at akkurat din datter eller sønn blir fotballstjerne, er statistisk sett minimal. For de fleste er likevel veien til dette målet meningsfullt. Dette skjer i felleskapet, med læring, medgang og motgang. Vi skal forsøke å gjøre læringsarenaen så morsom, trygg og forutsigbar som mulig.

Selvstendighet

La ungdommene selv møte utfordringene kommer. Som forelder kan du trøste, veilede, oppmuntre og hjelpe de til å møte utfordringene der og da. Du kan minne de på at det viktigste er at fotball er morsomt og at ting forandrer seg fort. Ungdommene skal fortsatt få lov til å drømme seg bort. De forstår tidsnok at Premier League nok blir i vanskeligste laget. Likevel har de hatt det gøy på veien og sitter igjen med verdifull erfaring som de vil få god nytte av på andre arenaer gjennom livet. Det er tross alt det viktigste. Dersom en eller to spillere fra generasjonen steget opp til A-laget i tillegg, har vi alle vært med på noe stort. Viktigst av alt er små øyeblikk – utvikling for livet.



Mørkved Sportsklubb

Brækkahaugen 18
8020 Bodø
Norge

+47 41 65 38 10
post@morkvedsk.no
www.morkvedsk.no